



PEAK PERIODONTICS & IMPLANTS

SUPPORTING THE SMILE THAT SUPPORTS YOU

Nathan Antoine DMD, MS

Instrucciones Preoperatorias

Anestesia local (adormecimiento)

- Por favor, le solicitamos presentarse entre 10 y 15 minutos antes de la hora programada para su cita.
- Le recomendamos familiarizarse con su medicación antes de acudir a la consulta.
 - Si le han recetado antibióticos, tome la dosis de carga una hora antes de su cita: 2000 mg de amoxicilina o 2000 mg de cefalexina.
 - Si le han recetado ibuprofeno, tome 600 mg una hora antes de la cita. Para menores, siga la dosis recomendada según el peso y la estatura.
- Por favor, tome toda su medicación habitual tal como se la ha prescrito su médico, a menos que le indiquemos lo contrario.
- No utilice maquillaje ni pintalabios en exceso.
- Preferiblemente, evite el uso de lentes de contacto.
- Los pacientes menores de 18 años deben acudir acompañados por uno de sus progenitores o su tutor legal.
- Si utiliza un inhalador, por favor tráigalo consigo el día de la intervención.
- Si usted es diabético, le rogamos desayunar y tomar su medicación según lo habitual. Por favor, revise su nivel de glucosa y traiga consigo su medidor.

Óxido nitroso (gas de la risa)

- Las mismas instrucciones que las mencionadas anteriormente
- Adicionalmente
 - Por favor, consuma un **desayuno ligero** y ajuste la dosis de insulina según corresponda
 - Utilice un spray nasal salino o producto similar la noche anterior y la mañana del procedimiento para ayudar a despejar las vías nasales. Es necesario que pueda respirar profundamente por la nariz.
 - Tome un descongestionante el día previo, si fuera necesario
 - Retire el esmalte de uñas
 - Vista una prenda superior ligera o holgada. Las mangas cortas son adecuadas.

Sedación oral (relajación)

- Las mismas instrucciones que la sección superior
- Adicionalmente
 - Por favor, consuma un **desayuno ligero** y ajuste la dosis de insulina según corresponda
 - Por favor, retire todo el esmalte de uñas.
 - Vista una prenda superior ligera o holgada. Las mangas cortas son adecuadas.
 - SI LE HAN PRESCRITO **LORAZEPAM**: tome dos comprimidos la noche anterior al procedimiento. Tome tres comprimidos una hora antes del procedimiento y traiga el último comprimido consigo para ser administrado en la consulta, si fuera necesario.
 - SI LE HAN PRESCRITO **TRIAZOLAM**: tome un comprimido la noche anterior al procedimiento. Tome un comprimido una hora antes de la cita y traiga el último comprimido consigo para ser administrado en la consulta, si fuera necesario.
 - Debe contar con una persona de confianza (amigo o familiar) que le acompañe y le lleve de regreso a casa tras su cita.

Sedación intravenosa (sedación moderada)

- Las mismas instrucciones que la sección superior
- Adicionalmente
 - Le agradeceríamos que se mantuviera bien hidratado durante los dos días previos a su cita.
 - **NO DEBE COMER NI BEBER NINGÚN LÍQUIDO DURANTE AL MENOS OCHO (8) HORAS ANTES DE SU CIRUGÍA.**
 - Si se le indica tomar medicamentos la mañana de su cita, deberá hacerlo con un pequeño sorbo de agua.
 - Retire el esmalte de uñas
 - Vista una prenda superior ligera o holgada. Las mangas cortas son adecuadas.
 - PARA MUJERES: por favor, infórmenos si existe **ALGUNA POSIBILIDAD DE QUE PUEDA ESTAR EMBARAZADA.**
 - Si está tomando un medicamento GLP-1, debe suspenderlo durante las tres semanas previas a la cirugía.
 - Debe contar con una persona de confianza que le acompañe hasta la cita y espere durante el procedimiento.