



PEAK PERIODONTICS & IMPLANTS

SUPPORTING THE SMILE THAT SUPPORTS YOU

Nathan Antoine DMD, MS

Instrucciones postoperatorias para el raspado y alisado radicular

ACTIVIDAD:

- Si te han sedado, NO conduzcas, manejes maquinaria pesada, utilices herramientas eléctricas ni firmes documentos legales durante las próximas 24 horas.
- No fumes durante al menos 48 horas.

SANGRADO:

- Es posible que notes un leve sangrado en las encías al cepillarte o usar hilo dental durante los próximos días. Esto es normal y suele desaparecer aplicando una suave presión con una gasa húmeda.

DOLOR:

- Las encías pueden estar sensibles o doloridas hasta 72 horas después del tratamiento. El dolor suele ser leve y pasajero. Para aliviar las molestias y reducir la inflamación, puedes tomar analgésicos de venta libre como Advil, Tylenol o Aleve.
- Aplicar compresas frías en intervalos de 15-20 minutos durante las primeras 24 horas ayuda a reducir el dolor y la hinchazón.
- Enjuagues con agua tibia y sal también pueden calmar las encías y favorecer la cicatrización. Disuelve una cucharadita de sal en 240 ml de agua tibia y enjuágate durante un minuto. Puedes repetir este procedimiento 2-3 veces al día si lo deseas.
- Tras el tratamiento de raspado y alisado radicular, es posible que tengas sensibilidad al calor y al frío. Utiliza un dentífrico para dientes sensibles durante unas semanas según lo necesites, y evita enjuagarte justo después de aplicarlo para que los ingredientes activos permanezcan en los dientes. La sensibilidad disminuirá con el tiempo; sin embargo, si persiste o se intensifica, podemos recetarte una pasta dental con flúor de mayor concentración para ayudarte.

ALIMENTACIÓN:

- Evita alimentos pequeños que puedan quedarse atrapados bajo las encías durante una semana. Es mejor evitar frutos secos, semillas, palomitas y patatas fritas.
- Durante el proceso de curación, las encías pueden estar sensibles a los alimentos picantes, cítricos y vinagres. Ten cuidado con productos que los contengan hasta que la sensibilidad desaparezca.

HIGIENE ORAL:

- Sea constante con el cuidado bucal en casa. Utilice un cepillo de dientes extrasuave hasta que las encías dejen de estar sensibles. Evite el uso de hilo dental durante la primera semana tras el tratamiento; después, retome el uso diario. El irrigador bucal puede ser una alternativa eficaz al hilo dental tradicional; dirija el chorro de agua con un ángulo de 90° hacia el diente (no lo utilice debajo de la encía durante la primera semana tras el tratamiento).

Si tiene alguna inquietud fuera del horario laboral, llame al Dr. Antoine al 636-248-0197. Durante el horario de oficina, por favor contacte al 775-447-1191